



Medicina Paliativa

www.medicinapaliativa.es



RESEÑA

El niño que se enfadó con la muerte

The boy who was angry with death

María Nabal Vicuña

Hospital Universitario Arnau de Vilanova. Lleida, España

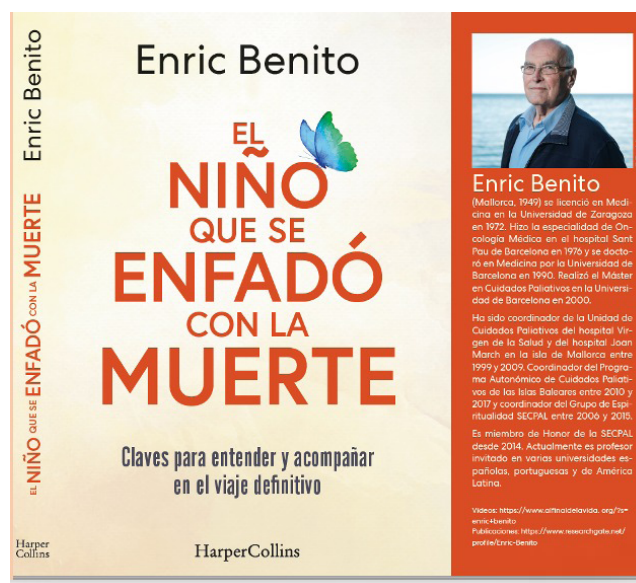
Nabal Vicuña M. *El niño que se enfadó con la muerte*. Med Paliat. 2023;30(4):261-262.

El niño que se enfadó con la muerte es el título del libro escrito por el Dr. Enric Benito y publicado en febrero 2024 que, en el momento de escribir esta reseña, va por su cuarta edición. Los beneficios de su venta van destinados a la Fundación SECPAL con el objetivo de contribuir al desarrollo de los cuidados paliativos y a la formación, investigación y sensibilización de la ciudadanía sobre los cuidados paliativos.

En sus páginas, el Dr. Benito nos ofrece pinceladas de su biografía personal y profesional como si se tratara de un viaje. De su mano descubrimos las raíces de su vocación profesional y su trayectoria hasta el momento actual, incluyendo, de manera destacada, su actividad en cuidados paliativos.

Su mirada consciente y compasiva es capaz de interpretar los aciertos y los errores, los momentos felices y las dolorosas crisis como fuentes de crecimiento.

Este libro, escrito para todos los públicos (profesionales de la relación de ayuda, pacientes, familiares y curiosos en general) nos aproxima con un lenguaje ágil, sencillo pero muy luminoso y profundo al proceso de morir. El relato de su forma de acercarse al sufrimiento es muy inspirador. Nos ofrece, además, una visión del acompañamiento en clínica que rompe el corsé del modelo biomédico, coloca al profesional en simetría moral con el acompañado para llegar a la esencia de la persona. En estos encuentros todos ganan.



El lector no sanitario también encontrará aportaciones significativas que le pueden ayudar a verse y ver, con mirada renovada, el proceso de enfermar y morir.

El libro se estructura en 11 capítulos de diferente extensión. En ellos, junto a momentos destacados de su vida, nos regala casos clínicos breves que esconden una gran sabiduría. Los profesionales de la salud podemos encontrar muchas herramientas de comunicación en situaciones difíciles. Nos enseña cómo acercarnos a la espiritualidad; nos proporciona pistas para la gestión de las propias emociones, evitar el desgaste profesional y robustecer el trabajo en equipo. Cada capítulo contiene una reflexión que interpreta lo vivido en aquel momento a la luz del camino recorrido.

Palabras como: caos, sufrimiento, rechazo, miedo, tristeza, aceptación, presencia, verdad, hospitalidad, gratitud, conexión, equipo, paz, sentido, sanar, soltar..., se van repitiendo en las páginas de este libro como una melodía que se hace hueco en el lector y le invita, de alguna manera, a hacer su propio ejercicio de introspección.

Estas páginas nos reconectan con el anhelo de felicidad y plenitud que todos tenemos y a la luz de las experiencias vividas por el Dr. Benito, se nos convida a volver a nuestras propias fuentes de sabiduría que serán, como en su caso, nuestra mejor guía en el camino.