



# Medicina Paliativa

[www.medicinapaliativa.es](http://www.medicinapaliativa.es)



## EDITORIAL

### El coraje de defender aquello en lo que se cree

### *The courage to stand up for what you believe in*

Juan Pablo Leiva era nuestro amigo.

Además, era un referente y un visionario del desarrollo de los cuidados paliativos.

El 11 de octubre de 2023 recibimos la triste noticia de su fallecimiento mientras estaba haciendo deporte, lo que más le gustaba. Tenía 44 años.

No es posible describir la reacción emocional ante esta circunstancia. No es posible describir la reacción de responsabilidad ante esta situación.

Juan Pablo Leiva era amigo de sus amigos, entusiasta, alegre, cariñoso, noble... Una bellísima persona y un médico humano, cercano y extremadamente sensible al sufrimiento humano.

Contaba cómo vivió, en sus años como estudiante de Medicina, situaciones de sufrimiento extremo en los pacientes paliativos que atendió. Vivió la obstinación terapéutica sin sentido. Sintió el sufrimiento en su propia piel.

Juan Pablo no soportaba criticar ni quejarse. Y llevaba razón, porque quejarse no construye. Sin embargo, **era tajante en sus convicciones**, y no tenía problema en decir las cosas de frente.

Cuando empezó su residencia en España, hace 15 años, la obstinación terapéutica convivía con los primeros equipos de cuidados paliativos. Entonces nos conocimos. Nos formamos a la par, fuimos adquiriendo experiencia (el regalo que nos hacen los pacientes) paralelamente.

Su ímpetu por la potenciación de los cuidados paliativos hizo que emprendiera muchos proyectos, tanto para formarse en diversas partes del mundo como para promover iniciativas colaborativas en España. Y como colofón, asumió la presidencia de SECPAL.

Durante esta etapa, que inició en febrero de 2021 y que asumió "con enorme humildad", según sus propias palabras, hizo mucha Ciencia. Porque los cuidados paliativos no son una disciplina que tenga que ver con lo esotérico, que hace referencia a algo "oculto" o de difícil acceso para la mente.

Los cuidados paliativos, la Medicina Paliativa, se basa en sólidos conocimientos científicos, y sigue proyectándose hacia un mayor desarrollo mediante el impulso de la investigación. Estamos hablando de evidencia científica.

En palabras del Dr. Carlos Centeno, los cuidados paliativos son "hacer medicina".

Juan Pablo Leiva detectó que el desarrollo de la atención paliativa tenía que sostenerse en varios pilares:

- Pedir a la sociedad que reclame su derecho a los cuidados paliativos.
- Potenciar la formación desde pregrado: "Ningún estudiante que vaya a atender a seres humanos desprovisto de una RCP básica en cuidados paliativos".
- Generar alianzas y sinergias con otras sociedades científicas y disciplinas.
- Impulsar la investigación.

Juan Pablo se fue de un minuto para otro, pero nos ha dejado un LEGADO que persistirá para la historia. Por una parte, la enseñanza de un modo de vivir: **buscar que las cosas buenas sucedan**.

Aceptar.

Sonreír siempre.

Ilusionarse siempre.

Ser un trabajador infatigable. Probablemente no haya un ejemplo más claro de resiliencia en este mundo.

Por otra, un legado intelectual en el desarrollo de la disciplina más bonita e importante de todas las ciencias de la salud: los cuidados paliativos.

Un legado doloroso para nosotras, pero rico para la cultura paliativa. Así son los equilibrios... Personalmente, me hubiera gustado menos Ciencia... y seguir teniéndole cerca.

Solo les recuerdo algo: la expresión de las emociones no se debe cohibir.

Te queremos, te reconocemos, te admiramos.

Tu esfuerzo intelectual es la semilla del futuro desarrollo de los cuidados paliativos en este país. Tu presencia marcará el rumbo, y nosotras haremos que cada día estés más presente.

El triste fallecimiento del Dr. Juan Pablo Leiva el día 11 de octubre de 2023 no pudo ser solo una mala pasada del destino; vivió y murió con sentido.

Elia Martínez Moreno y Helena García Llana  
*Miembros y amigos de la Junta Directiva SECPAL*