



Medicina Paliativa

www.medicinapaliativa.es



EDITORIAL

Herramientas asistenciales en cuidados paliativos: utilidad y beneficios de la ecografía clínica

Care tools in palliative care: usefulness and benefits of clinical ultrasound

A pesar de las barreras y dificultades que todavía enfrenta el desarrollo de los cuidados paliativos, los profesionales que forman parte de esta disciplina continúan avanzando en proveer para las personas a las que atienden los mejores cuidados y atenciones posibles.

En el desarrollo y evolución de la práctica clínica diaria de los pacientes con enfermedades avanzadas se ha establecido como prioritario el iniciar una atención dirigida al control de síntomas de forma temprana y/o oportuna, pasando de unos cuidados centrados en el final de vida a acompañar a los pacientes y sus familias durante periodos más prolongados. Con este planteamiento se busca mejorar la calidad de vida de los pacientes con intervenciones que supongan un verdadero valor, siendo un modelo de práctica que ha demostrado, a su vez, ser sostenible y beneficiosa en términos de ahorro de costes para los sistemas sanitarios.

Este cambio de paradigma supone el que los profesionales que trabajan en este campo se enfrenten a nuevos problemas clínicos que plantean desafíos para cuya resolución es necesario incorporar nuevos conocimientos y herramientas de diagnóstico y tratamiento que faciliten el manejo de estos pacientes de complejidad tan elevada de la forma menos invasiva posible.

La ecografía clínica, o “a pie de cama”, es una de estas herramientas, habiendo experimentado un desarrollo excepcional en los últimos años a medida que los equipos ecográficos han ido mejorando en calidad de imagen, portabilidad, sencillez de uso y precio. Su incorporación a la asistencia clínica diaria en campos asistenciales o disciplinas donde hasta ese momento no estaban presentes, incluyendo el de los cuidados paliativos, parece seguir un progreso imparable dada su capacidad de resolución de dudas diagnósticas y apoyo en técnicas dirigidas. De entre los trabajos que describen los beneficios de la ecografía clínica en pacientes con enfermedades avanzadas, el publicado por la Dra. Rosa Blasi y cols., en 2021, en *Medicina Paliativa*, recibió el premio a la mejor publicación de la revista en ese año¹. En este trabajo describieron el empleo de esta técnica en una unidad de cuidados paliativos hospitalaria, destacando su utilidad para confirmar o descartar diagnósticos inciertos, mejorando la precisión diagnóstica, la adecuación terapéutica y la evitación de maniobras invasivas fútiles, mejorando así el confort del paciente.

El hecho de su reducido tamaño y peso, empleando para la visualización de las imágenes tabletas o incluso los teléfonos móviles, hace a estos equipos, además, ideales para poder estar presentes no solo a nivel hospitalario si no también en las visitas a domicilio de pacientes confinados o con importantes limitaciones en su capacidad de desplazamiento. Ya en el año 2013, Juan José Armendariz y cols. publicaron en *Medicina Paliativa* una serie de casos de pacientes atendidos en domicilio en los que, mediante el empleo de la ecografía a pie de cama, habían conseguido mejorar su precisión diagnóstica defendiendo las múltiples ventajas de su empleo tanto para el paciente (la comodidad del hogar, la administración de cuidados a domicilio, la no necesidad del traslado al hospital y la espera, la sensación de que se están utilizando medios avanzados [no hay sensación de abandono tecnológico] para el control de su sintomatología) como para el profesional (la comodidad de la autosuficiencia, la integración de una prueba complementaria en el propio domicilio del paciente mientras se explora a este, la ayuda necesaria para realizar técnicas a domicilio y la posibilidad de monitorizar la evolución de las diferentes enfermedades)².

El empleo de la ecografía (o de dispositivos específicos conocidos como “Bladder Scanner”, también basados en esta tecnología) por parte de enfermería para la detección de retenciones urinarias forma parte de las exploraciones rutinarias

llevadas a cabo en algunas unidades. Esto se realiza con la intención no solo de evitar las molestias y complicaciones asociadas a sondajes innecesarios, sino también, con su hallazgo temprano, prevenir episodios de inquietud psicomotriz en pacientes que a causa de su situación cognitiva no sean capaces de expresar su discomfort asociado a este padecimiento. Sandra Sancho y cols. defienden, en su serie de casos publicada en *Nursing*, que la ecografía es un método indoloro, seguro, inocuo, fiable y objetivo para la detección de globo vesical, siendo el aprendizaje de su empleo rápido y sencillo, incluso en neófitos en la materia, justificando que debería generalizarse su uso por parte de enfermería³.

La incorporación de nuevos conocimientos y técnicas requiere en muchas ocasiones la búsqueda de apoyo y soporte en colectivos con mayor trayectoria en la materia⁴. Desde la Sociedad Española de Cuidados Paliativos se propone avanzar en la formación en ecografía clínica en nuestra disciplina, estableciendo una alianza estratégica con la Sociedad Española de Medicina Interna, poniendo en marcha una serie de iniciativas entre las que destacarían: 1) establecer un grupo de trabajo multidisciplinar que revise la evidencia y experiencia específica, desarrollando objetivos curriculares en función de las necesidades detectadas y medios disponibles; 2) iniciar una serie de publicaciones con parte de contenidos audiovisuales en el área de formación de esta revista que supongan una base de conocimiento teórico-práctico específica en este campo y, 3) programar en el futuro propuestas de formación que brinden a los profesionales de cuidados paliativos la posibilidad de incorporar la ecografía clínica a su práctica clínica habitual de forma solvente y suficientemente acreditada.

Manuel Castillo Padrós¹, Daniel García Gil² y Rosa Blasi Martínez³

¹Unidad Cuidados Paliativos. Complejo Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife.

Coordinador grupos de trabajo Sociedad Española Cuidados Paliativos (SECPAL). Tenerife, España.

²Servicio Medicina Interna. Hospital San Carlos. San Fernando. Cádiz. Grupo de trabajo Ecografía Clínica Sociedad Española Medicina Interna (SEMI). Cádiz, España. ³Unidad de Cuidados Paliativos. Servicio de Geriatria.

Centre Fòrum. Hospital del Mar. Barcelona, España

REFERENCIAS

1. Blasi-Martínez R, Farriols-Danés C, Johnald-Yuen Lau CL, Baca-Bautista M, Planas-Domingo J. Utilidad de la ecografía clínica en una unidad de cuidados paliativos. *Med Paliat*. 2021;28: 225-9.
2. Armendariz-Tirapua JJ, Nogué-Boub R, Albanell-Tortadès N, González-Bonilla MJ. La ecografía domiciliar: una herramienta de ayuda para la Medicina Paliativa. *Med Paliat*. 2013;20:64-7.
3. Sancho Gómez S, Ruiz Castro M, Martín Manzanedo C. Detección de globo vesical mediante ecografía realizada por enfermería ante la sospecha de retención urinaria aguda. *Nursing*. 2017;34:62-6.
4. García-Gil D, Beltrán-Romero LM, Flox-Benítez G, Castillo-Padrós M, Díaz-Gómez AL, Mujal-Martínez A, et al. Principales aplicaciones clínicas de la ecografía clínica en cuidados paliativos. *Rev Clin Esp*. 2023. DOI: 10.1016/j.rce.2023.03.008.