



Medicina Paliativa

www.medicinapaliativa.es



EDITORIAL

Estimados compañeros,

Ha sido un honor y un placer el coordinar las XIV Jornadas Internacionales SECPAL, y lo es ahora el poder dirigirnos a vosotros.

Hace unos meses la Junta directiva SECPAL, encabezada por su presidente (Juan Pablo Leiva), tuvo a bien encargarnos la organización de este encuentro que, por primera vez, motivado por las circunstancias excepcionales que compartimos, se celebró de forma virtual durante las tardes del 19 y 26 de octubre y 2 de noviembre.

Los profesionales que desarrollan su labor en Cuidados Paliativos han realizado en este tiempo de crisis un trabajo excepcional sirviendo el encuentro en estas Jornadas, aun en modo virtual, para demostrar que continuamos con nuestro compromiso con los pacientes y la sociedad en general. Compartíamos además la ilusión de que sirvieran para tomar de nuevo impulso para generar de modo conjunto ideas, estrategias e iniciativas que nos permitieran continuar avanzando en el desarrollo de nuestra disciplina.

En el desarrollo del guion de estas Jornadas partimos del convencimiento de que los programas, proyectos y profesionales de Cuidados Paliativos deben continuar evolucionando hacia una versión actualizada y potenciada, necesariamente integral en cuanto a sus valoraciones y propuestas e integrada, tanto en los diferentes sistemas sanitarios como en la comunidad. Esta serie de cambios se sustentaría no solo en una serie de valores humanos, que nadie discute, sino también en unas capacidades técnicas excelentes fundamentadas en una formación/docencia de calidad, unos recursos de investigación que es necesario potenciar, y una sólida experiencia clínica.

Teniendo, pues, este pensamiento de que es necesario cambiar/evolucionar/mejorar, quisimos mostrar a los asistentes nuestro potencial como grupo/sociedad a la hora de conseguir ese objetivo. Tratándose además de unas Jornadas Internacionales que históricamente se han centrado en la investigación y la diversidad, queríamos abordar especialmente estos aspectos.

Las tres tardes que constituyeron las Jornadas combinaron ponencias y mesas de debate con representantes de referencia de medicina, enfermería, psicología y trabajo social, en un intento de ser transversales, abarcando a la mayor parte de profesionales que componemos SECPAL, deseando mostrar sobre todo el camino que debemos andar para continuar creciendo. Hemos de continuar trabajando para conseguir retos pendientes, entre los que destacaríamos el que los Cuidados Paliativos se integren con normalidad en nuestros diversos sistemas sanitarios, pudiendo llegar a todas las personas que los necesitan, el estar presentes de forma normalizada en la docencia pre y postgrado, el unificar los criterios de acreditación, el aumentar el número de equipos y recursos específicos de Cuidados Paliativos disponibles, mejorar la integración con los equipos de Atención Primaria y Hospitalaria y aumentar la información y conocimiento que tiene la sociedad sobre la ayuda que prestamos. Como una estrategia para intentar avanzar en estas tareas pendientes perseguimos desde hace tiempo, con gran esfuerzo por diferentes generaciones de compañeros, la oportunidad de dotar a nuestra disciplina de un reconocimiento oficial por parte de la administración en forma de especialidad o área de capacitación específica.

Teniendo estos objetivos en cuenta, en las Jornadas se reunió un grupo numeroso de ponentes que debatieron sobre cómo podemos avanzar, mejorar y superar nuestros actuales desafíos. Siguiendo esta estructura, las presentaciones se centraron en tres aspectos principales: 1) las bases del Cuerpo de Conocimiento de los Cuidados Paliativos, y especialmente los aspectos relacionados con la docencia, la investigación y la necesidad de establecer redes con sociedades culturalmente afines para avanzar en objetivos comunes; 2) el establecimiento de las necesidades formativas y asistenciales de los equipos clínicos definiendo conocimientos, capacidades y necesidades de recursos; y 3) las actividades y áreas de desarrollo actuales y destacadas, como las relacionadas con la aplicación de la telemedicina, la planificación de la toma compartida de decisiones o la incorporación de la comunidad a las actividades de apoyo.

Además de las actividades expuestas, en el Comité Científico creímos que las jornadas debían comenzar y terminar con unas presentaciones que apelaran al especial compromiso de responsabilidad de los profesionales de Cuidados Paliativos con las personas a las que atienden. Así pues, comenzamos con una exposición vivencial, poniendo de manifiesto cómo hemos sido capaces, en tiempos de crisis sanitaria, de adaptar nuestra atención a una situación de incertidumbre en la que pudimos aportar valor, partiendo de nuestra experiencia en la atención de pacientes complejos. En esta misma línea nos pareció que no había mejor forma de acabar las jornadas que con una reflexión sobre cómo el contacto con personas en ese

momento tan especial que es el final de su vida impacta a nivel espiritual en los profesionales, siendo una motivación y estímulo constante a continuar con su labor.

En este número especial de la revista *Medicina Paliativa* se recogen los numerosos trabajos de investigación remitidos a las XIV Jornadas Internacionales SECPAL, constituyendo una demostración inequívoca de la contribución al avance de esta disciplina por parte de sus profesionales. Aun en condiciones tan difíciles como las que hemos y estamos pasando, un número considerable de autores, nacionales e internacionales, compartieron su excelente trabajo en cuidados paliativos, resultando premiados aquellos más destacados de cada categoría establecida en las bases de las Jornadas. Estos trabajos pudieron ser consultados durante las Jornadas en formato póster, y ahora en forma de resúmenes en esta revista. Esperamos que sirvan como ayuda para conocer las cuestiones actuales en investigación en equipos con los que podamos compartir intereses y estimulen el continuar avanzando en materias de relevancia en nuestra disciplina.

Queremos agradecer de nuevo a los asistentes, ponentes, componentes de comités y patrocinadores su apoyo para que estas XIV Jornadas Internacionales SECPAL hayan sido posibles, esperando poder compartir con muchos de ellos, ya de forma presencial, la asistencia al próximo Congreso SECPAL en junio de 2022 en Palma de Mallorca.

Manuel Castillo Padrós¹ y Denise Pergolizzi²

¹*Facultativo Especialista del Área de Cuidados Paliativos. Complejo Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife, España.* ²*Investigadora. Càtedra WeCare: Atención al final de la vida. Universitat Internacional de Catalunya. Facultat de Medicina i Ciències de la Salut Josep Trueta. Sant Cugat del Vallès, Barcelona, España*