



## CARTAS AL DIRECTOR

### El valor de la colaboración multidisciplinaria

Paula Hidalgo-Andrade<sup>1,2\*</sup>, Katty Lozano-Montesdeoca<sup>2,3</sup>, Fausto Gady Torres Toala<sup>2,4</sup>,  
Tatiana Fernández-Dávila<sup>2,5</sup>, en representación de la Asociación Ecuatoriana de  
Cuidados Paliativos (ASECUP)

<sup>1</sup>Universidad de Las Américas. Quito, Ecuador. <sup>2</sup>Asociación Ecuatoriana de Cuidados Paliativos (ASECUP), Quito, Ecuador.  
<sup>3</sup>Ministerio de Salud Pública del Ecuador. Quito, Ecuador. <sup>4</sup>Pontificia Universidad Católica del Ecuador. Quito, Ecuador.  
<sup>5</sup>Clínica Nuestra Señora de Guadalupe. Quito, Ecuador

Recibido el 7 de septiembre de 2020  
Aceptado el 2 de noviembre de 2020

Hidalgo-Andrade P, Lozano-Montesdeoca K, Torres Toala FG, Fernández-Dávila T, en representación de la Asociación Ecuatoriana de Cuidados Paliativos (ASECUP). El valor de la colaboración multidisciplinaria. *Med Paliat.* 2020;27(4):345-346.

Sr. Director:

La pandemia por COVID-19 nos tomó de sorpresa. Hasta el momento, a nivel mundial se registran 31.375.325 infectados y 966.399 fallecidos; Ecuador reporta 127.643 y 11.126, respectivamente<sup>1</sup>. El estar afectados por un mismo mal ha generado solidaridad entre investigadores, profesionales y voluntarios de distintos ámbitos. Estados y gobiernos han buscado el apoyo de sociedades científicas y civiles para el beneficio de sus ciudadanos.

La Asociación Ecuatoriana de Cuidados Paliativos (ASECUP), a través de sus miembros a nivel nacional, se encuentra colaborando activamente en una mesa de trabajo dentro del Comité de Operaciones de Emergencia (COE) para brindar recomendaciones de cuidados paliativos (CP) durante la pandemia. Este proceso se inició en el brazo de oncología y dio paso a una rama exclusiva con el apoyo de diferentes profesionales, en tiempos cortos, con trabajo arduo y contra reloj. De aquí se obtuvieron dos resultados importantes: el consenso de recomendaciones de CP en la pandemia por SARS-CoV-2/COVID-19<sup>2</sup>, actualmente disponible en la web del Ministerio de Salud Pública del Ecuador, y un webinar.

El consenso es un instrumento de indiscutible valor para nuestro país. Busca responder a las necesidades existentes del personal de salud en el ámbito de los CP. Se construyó mediante un cuestionario estructurado de 19 preguntas PICO y 114 recomendaciones basadas en evidencia con los siguientes tópicos: identificación de pacientes, bioética en toma de decisiones, gestión por niveles de atención, CP sin infección por COVID-19, comunicación y alternativas tecnológicas, manejo de síntomas, sedación paliativa, aspectos espirituales, acompañamiento en el duelo en pandemia y autocuidado del personal sanitario.

Las recomendaciones fueron elaboradas por un comité científico y sometidas a un panel de expertos mediante el método Delphi. En dos rondas todas, a excepción de una, fueron aceptadas fuertemente a favor. La recomendación sobre la firma del consentimiento informado en sedación paliativa tuvo una recomendación ni a favor ni en contra, probablemente debido a lo controversial del tema por desconocimiento, al vacío legal existente en nuestro país, al temor de las represalias hacia los profesionales sanitarios y a la falta de normativa en esta área; temas que debemos mejorar a nivel nacional.

\*Autor para correspondencia:  
Paula Hidalgo-Andrade  
Universidad de las Américas. De los Colimes esq. 170513, Quito, Ecuador.  
Correo electrónico: [paula.hidalgo@udla.edu.ec](mailto:paula.hidalgo@udla.edu.ec)

DOI: [10.20986/medpal.2020.1206/2020](https://doi.org/10.20986/medpal.2020.1206/2020)

Esta pandemia ha dejado en evidencia irrefutable que los CP deben ofrecerse efectivamente en cada nivel de atención, que todo el personal de salud debe conocer, además del manejo de síntomas físicos, cómo brindar una atención holística y humanizada que involucre a la familia, aunque sea a la distancia<sup>3</sup>. Se ha despertado el interés en los CP porque son una herramienta para controlar los síntomas y mejorar la calidad de vida<sup>4</sup>. Ahora deseamos que lo que se ha abogado a instancias nacionales e internacionales, como el acceso a medicamentos y entrenamientos básicos en enfoques paliativos, manejo de situaciones al final de la vida, comunicación de malas noticias, entre otros, tomen fuerza y se hagan realidad.

El trabajo integrado entre entes gubernamentales y privados fortalecen y amplifican la visión multidimensional de los CP, creando instrumentos como este consenso que abarcan múltiples áreas y mejoran la capacidad de resolución en diferentes niveles de atención. La participación de sociedades, asociaciones de profesionales y la academia con el COE fue vital para la construcción y diseño de una herramienta completa, actualizada y multidisciplinaria.

Socializando estos resultados, deseamos que otras asociaciones tomen un papel protagónico en la salud pública y privada de sus países para continuar promoviendo la inclusión de los CP en su sistema de salud, así como motivar investigación científica para explorar los temas más controversiales y generar evidencia que llene los vacíos técnicos y políticos. Esperamos que esta experiencia inédita para un país como el Ecuador se replique en otros contextos.

## CONFLICTOS DE INTERESES

Ninguno.

## FUENTE DE FINANCIACIÓN

Ninguna.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Mundial de la Salud. Coronavirus (COVID-19) [Internet]. 2020 [citado el 23 de septiembre de 2020]. Disponible en: <https://covid19.who.int/>
2. Fernández Dávila T, Hidalgo-Andrade P, Torres Toala FG, Lozano Montesdeoca KD, Figueroa Rosero A, Suárez Cisneros D, et al. Consenso de recomendaciones de cuidados paliativos en la pandemia por SARS-CoV-2/COVID-19 [Internet]. Quito; 2020. Disponible en: [https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2020/07/Consenso\\_de\\_recomendaciones\\_Cp\\_Pandemia\\_SARS-CoV-2-COVID-19\\_2020.pdf](https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2020/07/Consenso_de_recomendaciones_Cp_Pandemia_SARS-CoV-2-COVID-19_2020.pdf)
3. Radbruch L, Knauth FM, de Lima L, de Joncheere C, Bhadelia A. The key role of palliative care in response to the COVID-19 tsunami of suffering. *Lancet*. 2020;395:1467-9.
4. Pérez-Moreno D, López-Ramírez J, Torres Espinosa C. Cuidados paliativos para pacientes con infección por SARS-CoV-2/COVID-19; propuesta de un modelo de atención. *Rev Mex Anestesiología*. 2020;43:288-95.