



Medicina Paliativa

www.medicinapaliativa.es



RESEÑA BIBLIOGRÁFICA

Título: *Cuidados del enfermo en el final de la vida y atención a su familia*. Sexta edición. 2018

Autores: Wilson Astudillo, Carmen Mendinueta, Edgar Astudillo.

Editorial: EUNSA. **Colección:** Libros de Medicina

Páginas: 1056

La sexta edición de esta obra es una ratificación de la necesidad de los Cuidados Paliativos (CP); un ejemplo importante del establecimiento de estos cuidados como área médica imprescindible, y la invitación a la reflexión y al planteamiento de nuevas miras terapéuticas en las diferentes áreas de la medicina. *Cuidados del enfermo en el final de la vida y atención a su familia* es un generador, inevitable, de sensación de compromiso personal y profesional con los cuidados al final de la vida.

Los autores, una vez más, y después de 23 años desde la primera edición, actualizan de forma integral los conocimientos en temas esenciales frente a los cuidados al final de la vida. Una obra con el fin de difundir conocimientos generales de los cuidados en fases finales de vida, de cómoda lectura, dirigido principalmente a colectivos relacionados con personas con estas necesidades y a sanitarios con deseos de iniciarse en los CP, más que para aquellos dedicados exclusivamente a tratar pacientes en fases finales de vida, con necesidades de profundización.

Siendo los CP una necesidad integral, el abordaje requerido debe ser de las mismas características. Llama la atención, de forma muy positiva, que durante el desarrollo de los temas de esta edición intervienen la mayoría de áreas sanitarias (Enfermería, Psicología, entre otras) y todas las especialidades médicas (Dermatología, Anestesiología, Otorrinolaringología, Ginecología, Urología, Cirugía, Neurología, Psiquiatría...); no solo desarrollando contenidos, sino como receptores de los mismos. Destaca la interdisciplinariedad con la que se enfocan las necesidades de los pacientes, las necesidades de los cuidadores familiares y aquellas de los cuidadores sanitarios, considerando las diferentes estrategias de autocuidado.

El libro presenta una progresión razonable, empezando por las generalidades de los CP, su definición, fundamentos,

enfoque, énfasis en las diferentes fases del final de la vida y cómo abordar los diferentes temas que se van manifestando en cada fase, desde un punto de vista interdisciplinar. Es de resaltar la atención dedicada a la comunicación como herramienta primordial desde los diferentes interlocutores sanitarios. Posteriormente, se introducen en el manejo de los síntomas, dedicando una sección expresamente al manejo del síntoma dolor, su prevalencia, clasificación, fármacos específicos para cada tipo de dolor y, de forma muy breve, una exposición del dolor irruptivo. En la parte final abordan los CP en situaciones especiales (pacientes geriátricos, pediátricos, entre otros). El apoyo a la familia, el duelo y el voluntariado son otros temas desarrollados. Sorprenden temas poco habituales como la cooperación internacional y CP en desastres.

Los contenidos consiguen el objetivo de situar al lector en el marco general de los CP. Facilitan la exposición de los temas con gráficos, esquemas y fotos, en blanco y negro, de pacientes reales; didácticas, pero con poco detalle.

Es un reto lograr que los diferentes colectivos, sanitarios y no sanitarios, se sensibilicen con la necesidad de los CP. Es imperativo que los cuatro aspectos de los CP descritos en esta publicación (comunicación, control de síntomas, alivio del sufrimiento y el apoyo a la familia) sean el esquema general de cualquier abordaje en pacientes con necesidades de cuidados, independientemente del encargado de la intervención. Esta obra permite encaminarnos hacia conquistar este reto.

Lleida, 14 de abril de 2019.

Dra. Diana Forero Vega y Dra. María Nabal Vicuña
Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos.

*Hospital Universitario Santa María. Hospital Universitario
Arnau de Vilanova de Lleida.*