



Medicina Paliativa

www.medicinapaliativa.es



EDITORIAL

Espiritualidad y SECPAL: 20 años explorando, trazando mapas y tejiendo redes de nuestro fascinante territorio interior

Spirituality and SECPAL: 20 years exploring, mapping, and weaving webs of our fascinating inner territory

En enero de 2004, inspirados por el entonces presidente de SECPAL, Xavier Gómez Batiste, un grupo de profesionales liderados por Alba Payás nos reunimos, por primera vez en Barcelona, como Grupo de Trabajo de Espiritualidad (GES). Intentábamos explorar, entender e integrar el sufrimiento y la espiritualidad en el entorno clínico y académico.

Establecimos como objetivo “*Promover entre pacientes, familiares y profesionales la oportunidad de transformar el proceso de morir en una experiencia compartida de crecimiento personal y de toma de conciencia de nuestros recursos y necesidades espirituales*”.

La rica diversidad de los componentes del grupo, la revisión bibliográfica, la integración de las tradiciones de sabiduría y la experiencia clínica nos permitió construir, no sin esfuerzo, la aproximación humanista, profesional y transconfesional que hoy conocemos como el Modelo SECPAL de Acompañamiento Espiritual¹.

Comenzamos por definir un glosario de términos, elaboramos una propuesta antropológica, que reconoce la espiritualidad como nuestra naturaleza esencial, fuente de dignidad y de trascendencia. Exploramos el proceso de morir, el sufrimiento y el cuidado de las personas en este proceso, así como las actitudes necesarias para acompañarlo².

En 2008 publicamos una primera guía³, y en 2011 celebramos en Palma de Mallorca la Jornada de Espiritualidad en Clínica, que se cerró con un manifiesto que recoge los aspectos relevantes del modelo⁴.

El grupo organizó la formación en acompañamiento espiritual en talleres residenciales para profesionales, en el año 2009, en la Casa de Espiritualidad de Tres Torres en Barcelona. Se formó con una metodología participativa y mayéutica, basada en la autoindagación, el autoconocimiento y la evaluación de los propios recursos y necesidades espirituales. En estos talleres se reconoce que la herramienta de acompañamiento es el propio profesional y, desde esta perspectiva, se invita al cultivo de la propia espiritualidad como propuesta para cuidar y acompañar. Desde entonces, estos talleres se han hecho en España, Portugal, Chile, Uruguay, Argentina y Colombia, con la participación de más 500 profesionales de 15 países, con alto impacto sobre la práctica clínica y la vida profesional y personal de los participantes.

También en estos años, desde el grupo, elaboramos, validamos y publicamos⁵ el cuestionario GES de evaluación y acompañamiento de recursos y necesidades espirituales.

En 2014 se editó la monografía SECPAL de *Espiritualidad en clínica*⁶, recogiendo la reflexión y el trabajo de los primeros años del GES.

Preocupados por el desgaste de los profesionales que trabajamos con el sufrimiento, exploramos los factores protectores en una serie de más de 400 profesionales y verificamos la hipótesis de que el nivel de autoconciencia y la práctica espiritual se correlacionan con el bienestar emocional, y la capacidad de acompañar a las personas que sufren, con mayor satisfacción profesional y menor desgaste⁷.

Miembros del GES han participado en el Grupo de Espiritualidad de la Sociedad Europea de Cuidados Paliativos (EAPC Spiritual Care Task Force) y en 2016 la *Revista Europea de CP* publicó nuestro modelo⁸.

En el año 2015, invitados por la Fundación Pallium Argentina, se presentó la *Monografía SECPAL* en Buenos Aires, y se distribuyeron 1000 ejemplares entre los profesionales de los países de Latino América, extendiéndose el modelo y abriendo las puertas a nuevos talleres, haciéndose presentaciones en Uruguay, Chile, Colombia y Perú.

Fruto de la progresiva demanda de los profesionales de Portugal y Latino América, en junio de 2019 creamos el Foro Iberoamericano de Espiritualidad en Clínica (FIEC), que se constituyó formalmente en un encuentro en Salta (Argentina) en octubre de 2019.

El equipo inicial del GES se amplía y el FIEC, desde la Fundación SECPAL, crea el primer curso Experto Universitario de Acompañamiento Espiritual en Clínica en septiembre de 2021, del que en 2024 se celebra la 3.ª edición. Como ampliación de esta experiencia surge el primer Máster en Acompañamiento Espiritual en colaboración con el Instituto Borja de Bioética de la Universidad Ramon Llull y la Fundación de Humanización de la Salud.

En estos 20 años hemos vivido un despertar progresivo del interés y la necesidad de profundización. A pesar de los importantes avances en la difusión del modelo, un reciente artículo del grupo⁹ evidencia cómo en nuestro país *“el acompañamiento espiritual no constituye una práctica sistematizada en los equipos de cuidados paliativos. Pese a que la espiritualidad es considerada como un área importante, son pocos los equipos que disponen de una figura específica para esta tarea y son menos los que disponen de un lenguaje común y una sistemática para la evaluación y atención de las necesidades espirituales de los pacientes y sus familias. Parece seguir existiendo una tendencia a equiparar espiritualidad y religión”*.

Nos quedan aún retos importantes a desarrollar desde (y con) la comunidad paliativa, tanto en el ámbito investigador como en el de trabajo de equipo, el formativo o el clínico. Mencionamos algunos:

- La incorporación de estas cuestiones en todos los profesionales, al menos desde un primer nivel.
- La clarificación terminológica de las variables habituales que utilizamos en “espiritualidad en clínica”, familiarizándonos con ellas y manteniendo su profundidad.
- La normalización de los contenidos terapéuticos vinculados a la espiritualidad en las sesiones clínicas habituales.
- El desarrollo estandarizado de registros asistenciales de evaluación e intervención o acompañamiento espiritual.
- La ampliación del acompañamiento espiritual a otros entornos clínicos.
- La profundización en el desarrollo de herramientas para acompañar los procesos que pueden llevar a la aceptación de la enfermedad y de la muerte, con la intención de promover la serenidad y la paz espiritual a la que el paciente pueda acceder.
- La identificación de las competencias necesarias a adquirir por los profesionales para ser competentes en el acompañamiento espiritual, y el desarrollo de indicadores para evaluar su adquisición.
- La creación de un modelo educativo acorde, con metodologías específicas, para promover la adquisición de estas competencias en entornos formales y académicos de aprendizaje como la Universidad.

Los profesionales que han decidido participar en esta aventura descubren lo apasionante que es el encuentro espiritual y cómo puede servir para atender el sufrimiento y acceder a la serenidad y la plenitud.

El reto está en aprovechar la experiencia y la red que hemos construido en estos 20 años para seguir ofreciendo una propuesta que integre la espiritualidad en la clínica y seguir intentando *“transformar el proceso de morir en una experiencia compartida de crecimiento personal y profundización en nuestra propia humanidad”*, como venimos haciendo.

Foro Iberoamericano de Espiritualidad en Clínica (FIEC)*

BIBLIOGRAFÍA

1. Benito E, Dones M, Barbero J. El acompañamiento espiritual en cuidados paliativos. *Psicooncología*. 2016;13:367-84.
2. Benito E, Barbero J, Dones M, Gómez J. Modelo de acompañamiento espiritual. Propuesta del grupo de trabajo de espiritualidad SECPAL. En: *Espiritualidad en Clínica: una propuesta de evaluación y acompañamiento espiritual en Cuidados Paliativos*. Madrid: SioSi Puntográfico; 2014.
3. Benito E, Barbero J, Payás A (Eds). *El acompañamiento espiritual en Cuidados Paliativos. Una introducción y una propuesta*. Madrid: Ed. Arán; 2008.
4. Conclusiones de la IX Jornada Nacional SECPAL Mallorca 2011. *Med Paliat*. 2011;18:43-5.
5. Benito E, Oliver A, Galiana L, Barreto P, Pascual A, Gomis C, et al. Development and Validation of a New Tool for the Assessment and Spiritual Care of Palliative Care Patients. *J Pain Symptom Manage*. 2014;47:1008e1018.
6. *Espiritualidad en Clínica. Una propuesta de evaluación y acompañamiento espiritual en Cuidados Paliativos*. Monografías SECPAL. Madrid: SioSi Puntográfico; 2014.
7. Sansó N, Galiana L, Oliver A, Pascual A, Sinclair S, Benito E. Palliative Care Professionals' Inner Life: Exploring the Relationships Among Awareness, Self-Care and Compassion Satisfaction and Fatigue, Burn Out, and Coping with Death. *J Pain Symptom Manag*. 2015;50:200-7.
8. Benito E, Gomis C, Barbero J. Implementing Spiritual Care at the end of life in Spain. *Eur J Palliat Care*. 2016;23:98-9.
9. Dones M, Sansó N, Fernández I, Gomis-Bofill C, Collette Birnbaum N, Busquet X, et al. El acompañamiento espiritual en los equipos de cuidados paliativos de España: ¿cuál es la percepción de los profesionales? *Med Paliat*. 2024;31:63-71.

*En representación del FIEC: Javier Barbero, Enric Benito, Mónica Dones, María Nabal y Marcela Specos.