



## CARTA AL DIRECTOR

# Cuidados paliativos y donación de córneas: una cuestión de visión

## *Palliative care and cornea donation: a matter of vision*

Diego Candelmi\*

*Medicina Paliativa. Clínica Universidad de Navarra. Pamplona. Atlantes Global Observatory of Palliative Care. Pamplona, España*

Recibido el 4 de agosto de 2024

Aceptado el 30 de agosto de 2024

*Candelmi D. Cuidados paliativos y donación de córneas: una cuestión de visión. Med Paliat. 2024;31:98-99*

### Sr. Director:

La donación de órganos es generalmente aceptada en la profesión médica como una práctica beneficiosa, con alta demanda y relevancia social. La posibilidad de donación de órganos es muy limitada en pacientes con cáncer y no es un tema común en cuidados paliativos.

En nuestra práctica clínica diaria, dentro del proceso de planificación compartida de la atención, es frecuente que pacientes expresen el deseo de ser donantes de órganos con un fin altruista o por legado. Sin embargo, el anhelo manifestado se encuentra limitado por la decepción que surge al considerar su imposibilidad: “sería donante, pero no creo que nada de mí pueda servir”.

Como profesionales de cuidados paliativos debemos dar una respuesta a esta expresión. Por ello, es fundamental conocer que los criterios de inclusión para la donación de córneas son posibles de cumplimentar en pacientes con cáncer<sup>1</sup> y otras enfermedades crónicas. El tejido donado puede prevenir la ceguera, restaurar la visión y todas las

personas que donan córneas son donantes universales<sup>2</sup>. Las tasas de supervivencia del injerto son aproximadamente del 93 % al cabo de un año.

Según el Ministerio de Sanidad de España, aproximadamente 1300 pacientes están en lista de espera para un trasplante de córnea. Existen 180 hospitales acreditados para realizar este tipo de trasplantes y 112 centros autorizados para la obtención de córneas<sup>3</sup>.

Tanto los pacientes como sus familias, a menudo, no tienen la oportunidad de decidir a favor o en contra de la donación de córneas. Esto se debe a la falta de conocimiento y a la insuficiente información proporcionada por los profesionales de la salud<sup>4</sup>.

En la experiencia de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Universitario RWTH de Aachen (Alemania), se demostraron tasas similares de donación de córneas en la unidad de cuidados paliativos en comparación con otros departamentos, con altas tasas de consentimiento por parte de familiares. Esto abre la posibilidad para que

\*Autor para correspondencia:

Diego Candelmi

Clínica Universidad de Navarra. Avda. de Pío XII, n.º 36. 31008, Pamplona, España

Correo electrónico: [decandelmi@unav.es](mailto:decandelmi@unav.es)

<http://dx.doi.org/10.20986/medpal.2024.1528/2024>

el personal de cuidados paliativos introduzca con cautela el tema de la donación de córneas<sup>1</sup>.

Un estudio cualitativo en Australia reveló que las personas pacientes están dispuestas a hablar sobre la donación de córneas, pero el personal médico no inicia estas conversaciones<sup>5</sup>.

En el Reino Unido, un estudio en 12 hospicios encontró resultados similares<sup>6</sup>. El personal considera la donación de córneas una oportunidad gratificante y cree que debería informarse a las personas bajo su cuidado. Sin embargo, la mayoría siente que su lugar de trabajo no promueve la donación y es escasa la capacitación sobre el tema.

Las Unidades de Cuidados Paliativos y los equipos consultores de hospitalización están en una posición privilegiada para incluir esta discusión de forma rutinaria. Es nuestra responsabilidad conocer los recursos disponibles y protocolizar el proceso en nuestro entorno de trabajo. De esta forma estaremos dando respuesta a pacientes y a la sociedad.

## REFERENCIAS

1. Stiel S, Hermel M, Radbruch L. Cornea donation from patients deceased at a palliative care unit. *Palliat Med.* 2011;25:183-4.
2. Sweeney P, Rees M. Raising awareness of the corneal donation program. *Aust Nurs Midwifery J.* 2015;23:47.
3. La Organización Nacional de Trasplantes pone en marcha un Plan Nacional de Córneas para alcanzar los 5.000 donantes en 2020 [Internet]. Ministerio de salud; 6 de julio de 2016. Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/gabinete/notasPrensa.do?id=3988>
4. Edwards P. Corneal donation within palliative care: a review of the literature. *Int J Palliat Nurs.* 2005;11:481-6.
5. Patel C, Nicmanis M, Chur-Hansen A, Crawford GB. Views of admitted palliative care patients and their clinicians on corneal donation discussions: a qualitative content analysis of semi-structured interviews. *BMC Palliat Care.* 2024;23:1-9.
6. Gillon S, Hurlow A, Rayment C, Zacharias H, Lennard R. Obstacles to corneal donation amongst hospice inpatients: A questionnaire survey of multi-disciplinary team member's attitudes, knowledge, practice and experience. *Palliat Med.* 2012;26:939-46.